

ROMAN OBITELJ

**PRAVILNIK O NJEZI KORISNIKA S
UPUTAMA O ODRŽAVANJU OSOBNE
HIGIJENE KORISNIKA**

Centar za rehabilitaciju,

lipanj 2015.

PRAVILNIK O NJEZI KORISNIKA

S UPUTAMA O ODRŽAVANJU OSOBNE HIGIJENE KORISNIKA

Osoblje za njegu, odnosno radnici koji brinu o zdravlju i njezi korisnika su radnici medicinske službe, negovateljice i radni instruktori svakodnevnih životnih aktivnosti.

Korisnicima daju upute, savjete, podršku i svu potrebnu pomoć vezanu uz njegu, brigu o zdravlju i osobnu higijenu, u skladu s njihovim individualnim potrebama, kulturnim navikama i njihovim željama.

U individualnom planu skrbi za svakog korisnika jasno je naveden i plan brige o zdravlju i njezi.

Briga o zdravlju i njezi, te omogućavanje osobne higijene korisnika, organizirani su na način da se u svakom trenutku poštuje korisnikova privatnost i osobno dostojanstvo.

Njega korisnika koji su *samostalni* u zbrinjavanju

- Korisnici dobivaju upute, savjete i podršku u stvaranju higijenskih navika
- Svaki korisnik posjeduje pribor za osobnu higijenu – četkica, pasta za zube, češalj
- Korisnik obavezno navečer oblači pidžamu za spavanje, a za odlazak u kupatilo koristi kućne papuće
- Osoblje za njegu pribavlja potrepštine za higijenu i njegu korisnika, brine o ručnicima za umivanje, ručnicima za kupanje, svakodnevno čistom donjem rublju i čarapama
- Korisnici svoje prljavo rublje odlažu u košare, iz kojih se rublje nosi na pranje, sušenje i peglanje u praonu Centra
- Korisnik samostalan u samozbrinjavanju kupava se najmanje jednom tjedno, a prema potrebi i češće
- Ujutro se korisnici obavezno umivaju, peru zube i češljaju, uz nadzor osoblja njege
- Navečer korisnici obavezno peru ruke i vrše higijenu zuba, uz nadzor osoblja njege
- Posteljina se mijenja jednom tjedno, a prema potrebi i češće, uz nadzor osoblja njege
- Korisnika se potiče da vodi brigu o prostoru za boravljenje i spavanje, te higijeni svoje sobe
- Svaki korisnik ima pravo na privatnost i dostojanstvo prilikom kupanja, te mu je osoblje njege dužno to omogućiti

Njega korisnika kojima je *potrebna pomoć* u samozbrinjavanju

- Korisnici dobivaju upute, savjete i podršku u stvaranju higijenskih navika
- U godišnjem individualnom planu skrbi svakog korisnika treba biti navedeno u čemu i kakvu pomoć u njezi i osobnoj higijeni treba, te je osoblje njege dužno to znati i provoditi
- Svaki korisnik posjeduje pribor za osobnu higijenu – četkica, pasta za zube, češalj
- Korisnik obavezno navečer oblači pidžamu za spavanje, a za odlazak u kupatilo koristi kućne papuče
- Osoblje za njegu pribavlja potrepštine za higijenu i njegu korisnika, brine o ručnicima za umivanje, ručnicima za kupanje, svakodnevno čistom donjem rublju i čarapama
- Korisnici svoje prljavo rublje odlažu u košare, iz kojih se rublje nosi na pranje, sušenje i peglanje u praonu Centra
- Kupanje je obavezno najmanje jednom tjedno, a prema potrebi i češće, te se obavlja uz nadzor osoblja za njegu, pri čemu je osigurana privatnost korisnika
- Ujutro se korisnici obavezno umivaju, peru zube i češljaju, uz nadzor osoblja njege
- Navečer korisnici obavezno peru ruke i vrše higijenu zuba, uz nadzor osoblja njege
- Osoblje njege pomaže korisnicima pri obavljanju osobne higijene, oblačenja i svlačenja, mijenjanju posteljine i namještanju kreveta
- Korisnici dobivaju pomoć i pri hranjenju

Njega korisnika koji su *potpuno ovisni* o njezi i pomoći druge osobe

- U godišnjem individualnom planu skrbi svakog korisnika treba biti navedeno u čemu i kakvu pomoć u njezi i osobnoj higijeni treba, te je osoblje njege dužno to znati i provoditi
- Korisnik dobiva pomoć pri ustajanju iz kreveta i odlasku u krevet, oblačenju i svlačenju odjeće, obavljanju osobne higijene, odlasku na zahod i nakon toga higijenu, te pranje ruku
- Osoblje njege obavezno je mijenjati pelene za jednokratnu upotrebu najmanje 3 puta dnevno, a prema potrebi i češće
- Osoblje njege vrši redovitu dezinfekciju prostora za vršenje nužde
- Kupanje je obavezno najmanje jednom tjedno, a prema potrebi i češće, te se obavlja uz nadzor osoblja za njegu, pri čemu je osigurana privatnost korisnika
- Nepokretne korisnike kupaju dvije osobe iz osoblja za njegu
- Kupanje se odvija u uvjetima koji su u najvećoj mogućoj mjeri prilagođeni osobama sa specifičnim teškoćama
- Korisniku se osigurava privatnost i u slučaju kad se njega obavlja u sobi
- Osoblje njege mijenja korisnikovu posteljinu najmanje jednom tjedno, a prema potrebi i češće, te vodi brigu o prozračivanju prostora za boravljenje i spavanje
- Korisnici dobivaju pomoć i pri hranjenju
- Osoblje njege osigurava dnevno odmaranje u spavaćoj sobi za nepokretnog korisnika